

# ENTSPANNEN IN BREMERHAVEN



## Genießen Sie maritimes Flair und spüren Sie die frische Brise an der Küste

In keiner anderen Stadt an der Nordsee vereint sich maritimes Flair, Wissen- und Erlebniswelten, Fischvielfalt und Shoppinggenuss so gut mit Entspannung pur. Entdecken Sie in den Havenwelten einzigartige Attraktionen wie das Klimahaus Bremerhaven 8° Ost, das Deutsche Auswandererhaus Bremerhaven, den Zoo am Meer, das Deutsche Schifffahrtsmuseum und im geschichtsträchtigen Museumshafen das U-Boot „Wilhelm Bauer“ oder eines der anderen historischen Schiffe. Entspannen Sie danach oder zwischen den Attraktionen an unserem Weserdeich. Lassen Sie sich bei einem Spaziergang über die Deichpromenade von dem maritimen Flair der Seestadt Bremerhaven verzaubern und gehen Sie „dicke Pötte kieken“. Richtige Hafenromantiker genießen in den Abendstunden eine Fahrt auf dem Riesenrad in den Havenwelten mit Blick auf die Häfen und die Skyline der Stadt.

Ein schöner Kontrast zu den maritimen Blautönen entlang des Deiches und der Häfen bilden die zahlreichen Grünflächen und Parks, in denen nicht nur Einheimische Erholung finden. Wenn Sie auf der Suche nach Ruhe sind, um einfach mal abzuschalten, sind Sie in den Grünanlagen und im Skulpturenpark der Stadt genau richtig.

Wie Sie sehen hat Bremerhaven mee(h)r zu bieten und Ihren perfekten Urlaubstagen steht nichts im Wege.

---

## NATURSCHUTZGEBIET LUNEPLATE

Größtes Naturschutzgebiet im Land Bremen öffentlich zugänglich



Besucher können die Tierwelt des Naturschutzgebietes im Bremerhavener Fischereihafen ungestört über Rundwege und verschiedene Beobachtungsanlagen betrachten. Neben dem Aussichtsturm im Süden der Luneplate gibt es auch ein Beobachtungsversteck. Zwei Besucherplattformen, eine am ehemaligen Lunesiel und eine mit Blick ins Feuchtgrünland sowie zwei Info-Pavillons an den Parkplätzen runden das Naturschutzgebiet ab. Erkunden lässt es sich ausschließlich zu Fuß oder mit dem Fahrrad.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



**BREMERHAVEN**  
MEER ERLEBEN!

# ENTSPANNEN IN BREMERHAVEN

## GESUNDHEITSPARK SPECKENBÜTTEL

Ein Park mit rund 70 ha Erholungsfläche im Norden der Stadt



Besucher können sich unter anderem an der „Allee der heilenden Bäume“ erfreuen, die vom Marschenhausweg zum Bootsteich führt. Auf dem Barfußpfad können die Sinne geschult werden. Motorikpark, Fitness-Parcours, Laufbahn, BMX-Bahn, Boulebahn und Rasenfläche laden zu sportlichen Bewegung ein. Der Entspannung dienen die weitläufige Liegewiese mit einzelnen Bäumen und der Rosengarten mit ca. 50 verschiedenen Rosensorten. Kinder können drei Spielbereiche erobern und ein Grillplatz rundet das vielfältige Angebot ab.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

---

## FREILICHTMUSEUM IM GESUNDHEITSPARK SPECKENBÜTTEL

Historische Bauernhäuser mit Geesthofanlage und Marschenhaus



Bäuerliches Leben vergangener Jahrzehnte spiegelt das volkskundliche Freilichtmuseum im Gesundheitspark Speckenbüttel wieder. Die Geesthofanlage umfasst das Rauchhaus von 1625, Altenteilerhaus, Schafstall, Moorkate und Backhaus. Das Marschenhaus ist eine Kopie des originalen Hauses aus dem 17. Jahrhundert mit bäuerlichen Geräten aus den Marschen. Auch der Nachbau der alten Bockwindmühle gehört zum Freilichtmuseum.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

---

## ENTSPANNEN IN BREMERHAVEN

### **BÜRGERPARK**

Naturnahe Laubwälder, Teiche und Wasserläufe sowie abwechslungsreiche Freizeitmöglichkeiten bietet der Bürgerpark Bremerhaven



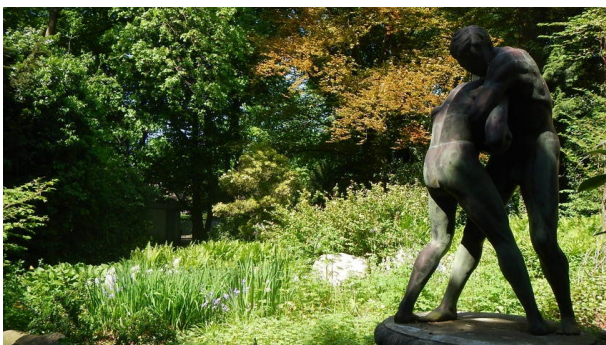
Die naturräumlichen Gegebenheiten bieten unterschiedliche Eindrücke für Spaziergänger. Fitness-Parcours und mehrere Sportanlagen laden zur Bewegung ein. Kinder finden ihren Spaß auf dem Spielplatz und erfreuen sich an den Tieren im Gehege und auch Grillplätze stehen für ein gemütliches Picknick mit Freunden und Familie zur Verfügung.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

---

### **THIELES GARTEN**

Märchenhafte Parkidylle mit altem Baumbestand, exotischen Pflanzen und Skulpturen, botanischer Führung, Bildgalerie und Kulturprogramm



Bei Thieles Garten handelt es sich um eine lokalgeschichtliche Besonderheit, um einen Kunstgarten, der den individuellen Sehnsüchten eines Künstlertrios entsprang, sich im rauen Bremerhaven den Traum einer Verbindung von Landschaft, Kunst und Natur zu gestalten. Thieles Garten ist eine kleine urwüchsige Oase im Bremerhavener Stadtteil Leherheide.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

---



**BREMERHAVEN**  
MEER ERLEBEN!

# ENTSPANNEN IN BREMERHAVEN

## **BAD 1/SPASSBAD**

Das Baderlebnis für die ganze Familie



Erleben Sie wieviel Spaß es macht, die 72-m „Black-Hole“ Wasserrutsche zu durchfahren oder entspannen Sie einfach nur in einem der Erlebnisbecken im Innen- und Außenbereich. Es erwartet Sie viel Entspannung mit Unterwassermassagedüsen, Nackenduschen und vielen mehr.

Smart-Tarif (bis zu 3h) Erwachsene: 3,20 €

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

---

## **BAD 2/WELLNESSBAD**

Wenn Sie Stress und Hektik vergessen möchten, sind Sie im BAD 2 genau richtig



Das Badeangebot reicht vom angenehm temperierten Trimmbecken mit integrierter Kinderbucht bis zum Entspannungsbecken mit diversen Entspannungsmöglichkeiten sowie einem 34° C warmen Whirlpool. Im Saunabereich finden Sie eine traditionelle finnische Sauna, eine „Maa“-Sauna sowie ein Dampfbad, Valobad, Schwallduschen und Ruheräume.

Maxi-Tarif (bis zu 5h) SAUNA (inkl. anteiligem Badeintritt) Erwachsene: 8,50 €

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

---



**BREMERHAVEN**  
MEER ERLEBEN!

## ENTSPANNEN IN BREMERHAVEN

### WESER-STRANDBAD

Stranderlebnis mitten in der Stadt



Genießen Sie traditionelles norddeutsches Strandleben, mit Strandkörben und vorbeiziehenden Schiffen auf der Weser, in Mitten der Bremerhavener Havenwelten. Aus Sicherheitsgründen ist das Baden in der Weser nicht erlaubt.

Tageskarte Erwachsene: 3,00 €

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

---

### FREIBAD GRÜNHÖFE

Ein vielfältiges Sommerprogramm



Sonnen, Entspannen, Planschen, Schwimmen und Fußball spielen, in Ruhe ein Eis genießen. Auf 2.373 m<sup>2</sup> Wasserfläche mit Schwimmer-, Nichtschwimmer- und Planschbecken und einer Wassertemperatur von 23° C lässt es sich herrlich entspannen. Großzügige Liegewiesen laden zum Freizeitvergnügen unter freiem Himmel ein.

Tageskarte Erwachsene: 3,00 €

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



**BREMERHAVEN**  
MEER ERLEBEN!

# ENTSPANNEN IN BREMERHAVEN

## DEICH

Nordseeluft schnuppern



Bummeln Sie über Bremerhavens Weserdeich - wo die Weser schon fast Nordsee ist - zwischen den Häfen und der Geeste. Genießen Sie bei einem Spaziergang über die Deichpromenade den einzigartigen Blick auf die Weser und die vorbeifahrenden Schiffe. Nutzen Sie die gegebenen Sitzmöglichkeiten für eine kleine Pause oder machen Sie auf den Grünflächen des Deiches ein gemütliches Picknick.

Weitere Eindrücke finden Sie [hier](#).

---

## HOLZHAFEN

Die Grünanlage Holzhafen in zentraler Lage im Stadtteil Geestemünde



An dieser Stelle befand sich bis zum Beginn des vorigen Jahrhunderts der Holzhafen mit den umliegenden Holzverarbeitenden Betrieben. Das Ernst-Barlach-Haus, eine Boule-Fläche, ein Bolz- und Kinderspielplatz, sowie Rasenflächen und Sitzplätze rund um das große, ehemals mit Klinker eingefasste Wasserbecken bieten vielfältige Angebote.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

---



**BREMERHAVEN**  
MEER ERLEBEN!

# ENTSPANNEN IN BREMERHAVEN

## WANDERWEGE

Wandern, walken und joggen



Verschiedene Wanderwege führen durch und um die jungen Hafenstadt und laden zum Wandern, Walken und Joggen ein. Egal, ob gemütlich oder sportlich ambitioniert, unter den kürzeren und längeren Routen findet jeder sein passendes Angebot.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

---

## RADWEGE

Die schönsten Fahrradwege in und rund um Bremerhaven



Erkunden Sie unsere Seestadt und die Umgebung auf eigene Faust und nutze die gebotenen Möglichkeiten: Bekannte und beliebte internationale, nationale und regionale Radwege kreuzen unsere Seestadt. Fahrradvermietung und Service bekommen Sie ebenfalls in Bremerhaven geboten.

Weiter Informationen finden Sie [hier](#).

---

## ENTSPANNEN IN BREMERHAVEN

### TAGESTÖRNS

Aktiv unter vollen Segeln!



Buchen Sie einen Törn und erhalten Sie ein maritimes Erlebnis, geeignet für Jung und Alt! Seefahrer Ahoi!

Weitere Informationen und diverse Angebote finden Sie [hier](#).

---

### Zoo am Meer mit Nordsee-Aquarium

Ein Erlebnis für Groß und Klein



Bei einem Besuch des „Zoo am Meer“ bekommen Sie einen Eindruck vom Lebensraum der Eisbären, Polarfüchse, Seehunde, Seebären und Pinguine. Immer wieder vermitteln Durchblicke zur Weser die unendliche Weite der dargestellten Landschaften und Unterwassereinblicke eröffnen ganz andere Dimensionen. Der Schwerpunkt des Zoos sind Tiere des Nordens und des Wassers, aber Ausnahmen bestätigen bekanntlich die Regel. Affen, die durch die Tradition der Seefahrt in Bremerhaven bedingt eine Beziehung zu diesem Ort haben, haben auch ihren Platz im neuen Zoo.

Tageskarte Erwachsene: 9,50 €

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

---





# ENTSPANNEN IN BREMERHAVEN

## BOULEANLAGEN

Das Runde muss ran an das Runde



Beim Boule ist das Ziel des Spiels, die eigene Kugel näher an die Zielkugel zu platzieren als der Gegner. Es gibt eine Vielzahl von unterschiedlichen Spielregeln, wobei das Gewicht der Kugeln und die Abmessungen des Spielfeldes variieren.

[Hier](#) finden Sie eine Übersicht der Bouleanlagen in Bremerhaven.

---

## GRILLPLÄTZE

Grillen im Grünen



Die Sonne scheint und den Tag mit ein paar Freunden oder der Familie beim gemütlichen Grillen ausklingen lassen. Also ab in die Natur an Bremerhavens Grillplätze. Die Grillplätze sind frei zugänglich.

[Hier](#) finden Sie eine Übersicht der Grillplätze in Bremerhaven.

# ENTSPANNEN IN BREMERHAVEN

## SPIELPLÄTZE

Entspannen während die Kinder toben



Schaukeln, toben und im Sand spielen ist auch an vielen schönen Orten in Bremerhaven möglich.

[Hier](#) finden Sie eine Übersicht der Spielplätze in Bremerhaven.